

# Lebens- und Sozialberatung

Begleitung in schwierigen Situationen

Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen insbesondere in den Gebieten

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstfindung
- Problemlösung
- Verbesserung der Beziehungsfähigkeit
- Psychologische Beratung (mit Ausnahme der Psychotherapie)

Die Beratungsfelder können unter anderem folgendes umfassen:

- Persönlichkeitsberatung
- Konfliktberatung
- Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung
- Scheidungsbegleitung
- Erziehungsberatung
- Berufsberatung und Coaching
- Sozial- und Gruppenberatung
- Krisenberatung
- Trauerbegleitung

Das Spezielle an meiner Arbeitsweise ist die Kombination von Sport (Bewegung), Kunst und Spiritualität, kommunizieren in der Bewegung und das Auflösen von Körperblockaden bzw. Stress-Symptomen.

Ich sehe Begleitung nicht als Beruf sondern als Berufung.

Ich biete nicht Routine, sondern Erfahrung.  
Hinweis: Ersetzt nicht die Konsultierung eines Arztes, Psychologen oder Psychotherapeuten.