

# Seminar

TITEL: " Was kann EFT im Sport bei mir bewirken?"

Wenn ich mich bewege ( zB.: Gehen, Laufen, Nordic Walking, Radfahren....)

kann EFT meine sportlichen Leistungen steigern und Blockaden lösen und dadurch zu mehr Freude und Erfolg in der Bewegung und im Wettkampf führen.

Durch praktische Übungen, vor allem im Freien ( bitte festes Schuhwerk, wasserabweisende und warme Kleidung mitnehmen) werden wir die Möglichkeiten, die uns EFT bietet erfahren, erweitern und trainieren.

Voraussetzung: EFT Seminar 1 ( Grundseminar )

Datum: 16.02.2018 – 17.02.2018

Zeit: Fr. 15:00 - 21:00 Uhr

Sa. 9:00 - 18:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloß Puchberg / Wels

Trainer: Florian Heumayer

Kosten: 280,- Euro

Anmeldung: ÖIPK Online – Anmeldung [www.öipk.at](http://www.öipk.at)

oder: 0699 / 14900325 , [condorman@gmx.at](mailto:condorman@gmx.at)